

Stödlinjen

För spelare och anhöriga

Centrum för psykiatrforskning



**Karolinska
Institutet**

Webbutbildning och andra resurser

Anne H Berman, docent, leg psykolog, leg psykoterapeut
Enhetschef, Stödlinjen för spelare och anhöriga

Kunskapsdag kring spel om pengar
11 december 2018

Länsstyrelserna i Kronoberg, Kalmar, Blekinge, Jönköping och Halland

Upplägg

- Kort om olika resurser
- Översikt, webbutbildningen
- Att identifiera spelproblem (1 min)
- Att identifiera spelproblem i praktiken (6 min)
- Akuta åtgärder (3 min)
- Kort samtal om vad ni gör idag samt ev frågor (3 min)
- Allmän diskussion och frågor

Allmänna online resurser om spel

- <http://kunskapsguiden.se>, sök "Spelproblem"
 - Korta frågeformulär för identifiering av problemspelande
 - Längre bedömningsinstrument för att ge underlag för dialog och beslut om nästa steg
 - Speldagbok för att tydliggöra spelmönstret, både för klient och behandlaren
- <http://spelprevention.se>, rikligt med information om prevention
- <https://stodlinjen.se>
- Webbutbildning, helt gratis, 2-4 timmar, <https://bit.ly/spelproblem>
- Nya spellagen, https://www.riksdagen.se/sv/dokument-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/spellag-20181138_sfs-2018-1138

Webbutbildningen <https://bit.ly/spelproblem>

- Välkommen
- Om lagstiftningen
- Spelmarknaden
- Reglering av spelmarknaden
- Spelreklam
- Epidemiologi
- Samsjuklighet
- Spelberoendets psykologi
- Speltyper
- Spelberoendets biologi
- **Identifiera spelproblem (1 min)**
- **Identifiera spelproblem i praktiken (6 min)**
- Demosamtal NODS-PERC
- **Akuta åtgärder (5 min)**
- Demosamtal fortsättning
- Anhöriga
- Prevention i ett nötskal
- Idrott- och skolmiljöer

Stödlinjen
För spelare och anhöriga

TACK!

anne.h.berman@ki.se