



SPELBEROENDES

RIKSFÖRBUND



Madeleine Tügel

Rådgivare på spelberoendes förening Malmö

Magnus Olausson

Rådgivare på Spelberoendes förening Halmstad

2018-12-11



Spelberoendes Riksförbund

- Spelberoendes Riksförbund bildades 2000 av föreningarna i landet. Idag finns vi på 11 orter. **Malmö, Hässleholm, Halmstad, Göteborg, Trollhättan, Stockholm, Borlänge, Luleå, Visby, Kalmar, Uppsala**
- Vi har anställda i Malmö, Göteborg, Stockholm och ordförande i Riksförbundet.
- Vi vänder oss till anhöriga och spelberoende. Där vi erbjuder "hjälp till självhjälp" i grupp och individuella samtal.
- Vår verksamhet är anonym och kostnadsfri.
- Vi har drivit frågan om åldersgräns på spel och behandling för spelberoende i SOL.



Om Spelberoende

- Folkhälsomyndigheten beräknar att ungefär 2 % av befolkningen mellan 18-64 år har problem med sitt spelande. 30 000 har allvarliga spelproblem
- Spelberoendes Riksförbund ser en fördubbling av hjälpsökande sedan årsskiftet
- Spelande kvinnor ökar och vi ser en ökad samsjukligheten bland kvinnor
- Vanligaste spelformen är nätkasinon och livebetting.
- Ofta tankar kring suicide och depression.



Fakta om anhöriga till spelberoende

- Spelproblem påverkar ca 600 000 närstående till personer med spelproblem i Sverige.
- 170 000 personer bor med någon som har ett problemspelande, varav 82 000 barn
- 4-6 personer kring varje spelberoende mår dåligt och behöver stöd och råd.
- Ett spelberoende medför negativa beteende, som de anhöriga också kan utveckla. De negativa beteende blir normaliserade.



Konsekvenser för den anhörige.

- Ekonomiska problem, skulder.
- Tvingas flytta
- Sjukskrivning, psykisk ohälsa.
- Får ta ansvar för en kraschad ekonomi.
- Ljuger för att dölja problemet.
- Skuld och skam
- Låg självkänsla, Alltid nr två för den aktive spelaren.

OMEDVETET MÖJLIGGÖRANDE AV SPELANDET.

Möjliggörande börjar alltid med goda avsikter för att hjälpa och rädda sin närstående.

Den beroende spelar

Anhörig känner rädsla och skyddar

Den beroende slipper ta negativa konsekvenser

Den beroende kan lättare fortsätta

TACK FÖR ER UPPMÄRKSAMHET.



www.spelberoende.se