

LÄS GÄRNA MER!

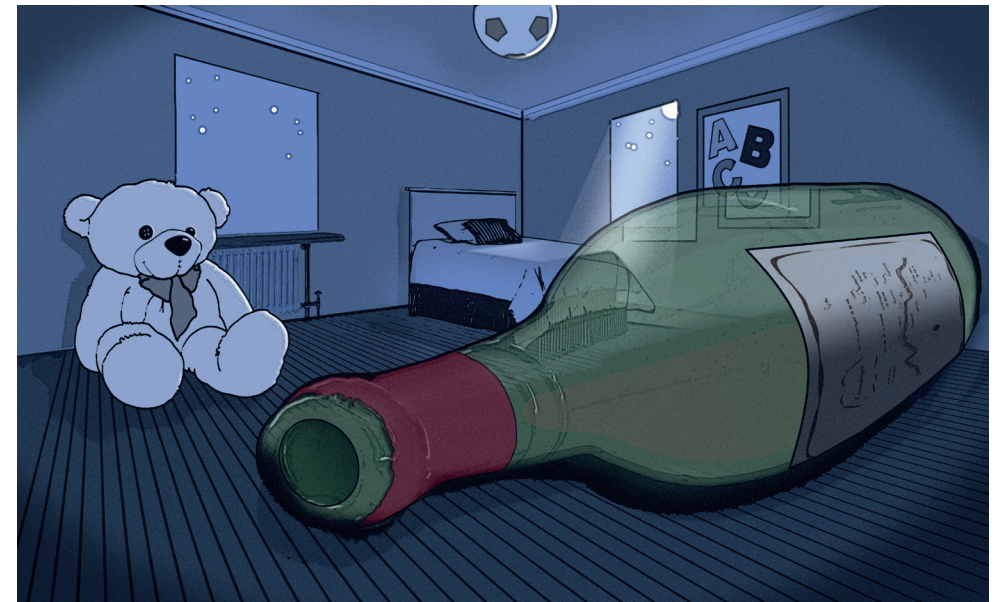
- www.tankom.info
- www.iq.se
- <http://hejdaalkoholskador.se>

Källa: Tänk Om/Folkhälsomyndigheten



VIKTIGA BESLUT OCH SVÅRA VAL

Om ungdomar och alkohol



HUR FÅR UNGDOMAR TAG PÅ ALKOHOL?

Det är relativt lätt för ungdomar att få tag på alkohol, även om det inte är så många föräldrar som köper till sina barn. Vanligast är att få tag på alkohol genom äldre kompisar eller syskon.

VARFÖR ÄR ALKOHOL FARLIGT FÖR UNGDOMAR ATT DRICKA?

Ungdomars hjärnor är mer ömtåliga än vuxnas eftersom hjärnan fortsätter att utvecklas till 25-årsåldern. Risken att bli beroende ökar också om man börjar dricka alkohol när man är ung jämfört med om man är äldre. Eftersom alkohol sänker bedömningsförmågan är det särskilt svårt att kontrollera sitt beteende och sina känslor om man har druckit.

SKADOR OCH RISKER

Det är större risk bland ungdomar än bland vuxna att råka illa ut i samband med bruk av alkohol. Det kan handla om akut alkoholförgiftning och skador till följd av olyckor eller misshandel. I åtta av tio våldsbrott är det alkohol inblandat, oftast är det förövaren som är alkoholpåverkad men i hälften av fallen är det även offret. Att alkohol finns med i bilden kan också leda till problem vad gäller relationer med kompisar eller en partner. Det kan handla om att man på grund av alkoholpåverkan börjar gräla eller har sex fast man inte vill.

SAMBAND MELLAN ALKOHOL, TOBAK OCH DROGER

Tonåringar som röker eller snusar kan bli beroende även om de inte använder tobak dagligen. Det finns också fakta som pekar på att nikotin påverkar hjärnan vilket innebär att det är större risk att personen också börjar missbruka alkohol och droger. De flesta som provar på att ta droger gör det när de har druckit alkohol. Genom att hålla ungdomar borta från alkohol skyddar man dem därför också till stor del från droger.

VAD SÄGER LAGEN?

Det är inte tillåtet att sälja eller ge alkohol till någon under 20 år. För att få köpa alkohol på restaurang måste man vara 18 år, denna åldersgräns gäller även för köp av folköl. Om man förser en minderårig person med alkohol begår man ett brott och straffet för langning eller olovlig försäljning av alkohol är böter eller fängelse på upp till fyra år.

VAD KAN VUXNA GÖRA?

Det har betydelse hur vuxna agerar. Om en vuxen köper ut alkohol till en minderårig visar man att det är okej att dricka alkohol även om man inte är vuxen. Om föräldrar och andra vuxna är konsekventa i sin inställning och säger nej till alkohol ger det resultat. Det har visat sig i forskning att föräldrar som är tydliga i sitt ställningstagande vad gäller alkohol till ungdomar under 18 år bidrar till att ungdomen börjar dricka senare och dricker mindre.

VI HAR KOMMIT EN BRA BIT PÅ VÄG

Ungdomar börjar dricka allt senare och skjuter därmed upp sin alkoholdebut eller avstår helt från alkohol. I genomsnitt är ungdomar närmare 17 år när de provar alkohol för första gången, för tio år sedan var åldern 13-14 år. En anledning är att föräldrar har en mer återhållsam inställning till alkohol och ungdomar. En annan orsak kan vara att formerna för att umgås, ungdomar emellan, ser annorlunda ut.

DETTA KAN DU SOM TONÅRSFÖRÄLDER/VUXEN TÄNKA PÅ

(Tips från Tänk Om):

- Prata med andra föräldrar om fester, alkohol, tider att vara hemma m.m.
- Bjud eller köp aldrig ut alkohol till din tonåring – det signalerar att du tycker att det är okej att barnet dricker.
- Visa att du bryr dig. Förklara vad du är rädd ska hända om ditt barn dricker alkohol.
- Stå på dig. Tonåringar förväntar sig att föräldrar sätter gränser.
- Kom ihåg – tonåringar bryr sig mycket om vad deras föräldrar säger.