

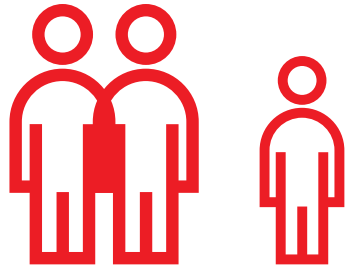
አበርክቶ ንኽትገብሩ ተራ አለኩም!

ንካናቢስ 'አይፋል' ምስእትብሉ፡ ኣብ ንእስነትኩም ጽልዎ ክህልዎ እዩ።



ናትኩም ኣረኣኢያ የገድስ እዩ!

'እዚ መንሹር'ዚ እተዋህበኩም እንተኾይኑ፡
ኣብ ገዛኹም ሓደ መንእሰይ ስለዘለኩም እዩ።
ንሰኹምን ውላድኩምን፡ ብናይ ለውጢ ግዜ
ትሓልፉ ኣለኹም። ከም ወላዲ'ዚ መንእሰይ'ዚ፡
ክትሓሰብሉ ዘለኩም ብዙሕ ነገር ኣሎ።
ውላድኩም፡ ምስ ካናቢስ ወይ ድራግ ርክብ ኣለዎ
ኢልኩም ንክትሓሰቡ ግዜ ዘይብልኩም ክትኮኑ
ትክእሉ ኢኹም።



ኣብ ክሮኖበርግ (Kronoberg) ኣብ ዝርከቡ ቆልዑን ንኣሸቱ መንእሰያትን ኣተኩሩ ኣብ ጥዕናን ልምድታት ኣነባብራ ሰባትን እተገብረ እዋናዊ ዳህሳሳዊ መሕተት፡ ኣብ ዕድመ ላዕለዋይ ካልኣይ ደረጃ ካብ ዝርከቡ ሓደ ካብ ሰለስተ ኣወዳት ከምኡውን ሓንቲ ካብ ኣርባዕተ ኣዋልድ፡ ድራግ ክፍትኑ ዕድል ከምዝነበሮም ይገልጽ፤ እዚ ድማ ደረጃ ተጠቓምነት ልዑል ከምዚ ኾነ ዘመልከት እዩ። እዚ ድማ ኩሉ ሰብ፡ ካናቢስ ይፍትንዮ ማለት ኣይኮነን። ኣብ ክሮኖበርግ ዝርከቡ መብዛሕኦም ንኣሸቱ መንእሰያት፡ ብፍጹም ኣይገብርዎን እዮም። ንኣሸቱ መንእሰያት፡ ካናቢስ ንክይፍትኑ ካብ ዝገብሮም ሓደ ካብቲ ኣዝዩ ኣገደስቲ ምክንያታት፡ ወለዶም ክፍትንዎ ይክእሉዮም ዝብል ትጽቢት ስለዝህልዎም እዩ። ስለዚ፡ ኣበርክቶ ንክትገብሩ ተራ ኣለኩም!



ናይ 8ይ ዓመት ተማሃሮ

ኣብ ዞባ ክሮኖበርግ ዝርከብ ንናርኮቲክስ ዝጥቀሙ ኣዋልድን ኣወዳትን 2018

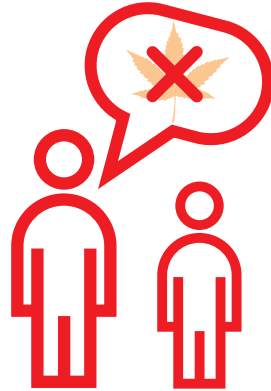


ኣብ ላዕለዋይ ካልኣይ ደረጃ ዝምሃሩ ናይ 2ይ ዓመት ተማሃሮ

እዚ ቻርት'ዚ፡ ኣብ ዓመተ-2018 ኣብ ክሮኖበርግ ካብ እተኸየደ ዳህሳሳዊ መሕተት ቤት ትምህርቲ ኣብ እተረኸበ ውጽኢት እተምርኮሰ እዩ። እዚ ዳህሳሳዊ መሕተት'ዚ፡ ንድራጋት ዝፈተኑ ዝተጠቓሙ ኣወዳት ቅሩብ ከምዝዛይዱ የመልከት - ኣብ 8ይ ዓመት ዝርከቡ፡ ኣወዳት 3.6 ማእረጃት ክኾኑ ክሰዱ፡ ኣዋልድ ድማ 2.2 ማእረጃት እየን። ኣብ ላዕለዋይ ካልኣይ ደረጃ ዝምሃሩ ናይ 2ይ ዓመት ድማ ኣወዳት 14.3 ማእረጃት ክኾኑ ክሰዱ፡ ኣዋልድ ድማ 9.5 ማእረጃት እየን። ምንጩ፡ ጸብጸብ "Barns och ungdomars hälsa och levnadsvillkor i Kronobergs län 2018" [ጥዕናን ልምድታት ኣነባብራ ህይወትን ናይ ጥም ኣብ ዞባ ክሮኖበርግ ዝርከቡ ቆልዑን ንኣሸቱ መንእሰያትን]፡ ዞባ ክሮኖበርግ።

ምስ ንኣሸቱ መንእሰያት ተዘራረቡ! ምስ ንኣሸቱ መንእሰያት ተዘራረቡ!

ብዛዕባ ካናቢስን ካልኦት ድራጋትን ኣመልኪትካ ምስ ንኣሸቱ መንእሰያት ምዝርራብ ኩሉ ግዜ ቀሊል ኣይከውንን እዩ። ብፍላይ ውላድኩም ካባኹም ንላዕሊ ብዛዕባኡ ኣብ ዝፈልጠሉ እዋን፡ ንዕኡ ዝበቓዕ ገላጺ ቃላት ክትጥቀሙ የድልየኩም እዩ። ሳሕቲ ድማ ግብረ-መልሲ ክይትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። ብዛዕባ ኣገዳሲ ነገር ክትዘራረቡ ኣብ ዝፈተንክሙሉ እዋን፡ ብምዘውቀር ዓይኒ መልእኹቲ ክውሃበኩም ይከኣል እዩ።



እቲ ሓቂ ግን፡ መብዛሕቶም ንኣሸቱ መንእሰያት፡ ብዛዕባ ካናቢስ ዝምልከት ምስ ወለዶም ክዘራረቡ ይደልዩ እዮም። ንኣሸቱ መንእሰያት፡ ሸሕ እኳ ኩሉ ግዜ ከምኡ ሰምዒት ኣይሰምዓዮም፡ ከም ወላዲ መጠን ብእተዛረብኩሙዎ ዘረባ ብኣኹም ከምዝግረሙ ዘክፉ። ብንጹር ኣረኣእያ ብዝተደረገ ምስ ውላድኩም ንኣሸቶ መንእሰይ ዘለኩም ዝምድና፡ ዝዚፍ ጽልዎ ክህልዎ እዩ።

ውሑድ ሓጻርቲ ምኽርታት፡

- ብህንጥዩነት ኣንብቡ!
- ዘፍርህ ፕሮፓጋንዳ ኣወግዱ
- እተዛነየ ዓይነት ዝርርብ ንኸህሉ ኣተባብዑ
- ርጉኣት ኸትኮኑ ኣገዳሲ እዩ
- መርገጺኹም እንታይ ምጂኑ ኣርእዩ

ኣደን ኣቦን ተስፋ ኸቐርጹ ኣይትደልዩን ኢኹም።

ዝኾነ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩም ወይ ሓገዝን ደገፍን
ምስእትደልዩ፡ ናብ መን ትኹዱ፡

አሃዲታት መባእታዊ ጥዕና ክገኝን፡ ኣብ መላእ ዞባ ይርከባ እየን፤ ብዛዕባ ምጥቃም ድራግ ዝምልከት
እትጭነቐ እንተኼንኩም ወይ ጥርጣሪ እንተልይኩም፡ ውላድኩም ክጥቀም ኣብ ዝጀመረሉ ናይ ፈለማ ግዜ
ክትረኽብወን ትኽእሉ ኢኹም። ተሌፎን፥ 0470 59 22 90.

ኢ-መይል፥ primarvardenshalsoenhet@kronoberg.se

ኣብ ናይ ውላድኩም ቤት ትምህርቲ ንዝርከብ ኣገልግሎት ጥዕና ተማሃሮ ወይ ኣብቲ
እትቐመጡ ምምሕዳር ከባቢ ንዝርከብ ማሕበራዊ ኣገልግሎታት ድማ ክትውከሱ ትኽእሉ ኢኹም።

ብዛዕባ ካናቢስ ዝምልከት ጭብጥታት

ካናቢስ፡ ስም ጉጅለ ናይ ሀምጥ ኣትክልቲ እዩ፤ ሓሺሽ፡ ማሪዋናን ዘይቲ ሓሺሽን ድማ ካብኡ
እተሰርሐ እዩ።

እዚ ኣትክልቲዚ፡ THC ዝብሃል ንጥረ-ነገር ዝሓዘ ኮይኑ፡ ዘስከር ባእታ ዘፍሪ እዩ። ነብዒሕ ግዜ
ካናቢስ ምጥቃም፡ ብእተፈላለዩ መገዲ ንኣካል - ብቐንዱ ንኣእምሮ - ክጸሎ ዝኽእል እዩ።

ማሪዋና፡ ቀጠልያ ሕብሪ ዘለዎ ኮይኑ፡ ድሩቕን እተደርቐሰን ሳዕሪ ድማ ይመስል። ሓሺሽ፡
መብዛሕቱ ግዜ፡ ኣብ ንኣሸቱ ድኳናት ይሸየጥ እዩ፤ ሕብሩ ድማ ካብ ሃሳስ ሓመዳዊ ክሳብ ጸሊም
ሕብሪ እተፈላለዩ እዩ። እዚ ክልቲኡ ድራጋት፡ ብኢድ ከምዝጥቐለል ብእተገብረ ወረቐት ሽጋራ
ወይ ፒፓ ከምዝትከኽ ይኸውን። እዚ ትኪ፡ ጥዑም ጨና ዘለዎ እዩ።

ካናቢስ ዘትከኽ ሰብ፡ ናይ ምዝናይ መንፈስ ዘለዎ፡ ብዙሕ ዘረባ ዝሃረብ ኮይኑ ክመስል ይኽእል
እዩ፤ ብዙሕ ድማ ይስሕቐ ወይ ድማ ብትኻስን ስቕታን ግዚኡ ዘሕልፎ ክኸውን ይኽእል እዩ።
ካልእ ምልክታት ድማ ጭንቀት፡ ዕረበተ-ሕልና፡ ዘሰምድ መጥቃዕትን ምስትምሳልን የጠቓልል
እዩ። ሓባሪ-ምልክታት ድማ ዝበረኸ ህርመት ልቢ፡ ምንቃጽ ኣፍ፡ ምቕያሕ ዓይኒን ልዑል
ጥምየትን ክኸውን ይኽእል እዩ፤ እንተኾነ ግን ሓዲ ሰብ ኣብ ትሕቲ ጽልዋ ካናቢስ ከምዘሎ
ንኸትፈልጦ ከቢድ እዩ።

ካናቢስ፡ ኣብ ሰዊድን ክትሸይጥ፡ ኸትዕድግ፡ ክትውንን ወይ ክትጥቀም ዘይሕጋዊ እዩ።

ምንጭታት፡ drugsmart.com (CAN፡ ቤት ምኽሪ ሰዊድን ንኣብሬታ ኣልኮላዊ መስተን ካልኣ ድራጋትን)፡
annabishjalpen.se

መብቆላዊ ሓሳብ፡ ክትማ ስቱዞም።

